

# Säkerhetsföreskrifter & användarsäkerhet

Produktnummer: 20200601



### Säkerhetsföreskrifter och användarsäkerhet

- Läs igenom träningsinstruktionerna.
- Använd endast de angivna handtagen när övningarna utförs.
- Håll händerna borta ifrån rörliga delar när träningsredskapet används, detta förebygger klämrisk.
- Det är möjligt att flera personer tränar samtidigt, men notera att respektive rörelseyta ska vara fri, detta är nödvändigt för att undvika personskador.
- Vid träning gäller god uppsikt.
- Vid avslutande av respektive övning ska momentarmarna föras långsamt och mjukt tills dom får kontakt med de fasta stoppen.
- Det är ej tillåtet att klättra eller använda träningsutrustningen som lekredskap.
- Träningsredskapets ägare ansvarar för att brukare/användare har tagit del av samtliga instruktioner.
- Medföljande låsanordningar till de övre momentarmarna (respektive gavel) monteras efter utförd träningspass, detta förebygger skador på barn
- Medföljande låsöglor (2st) säkrar (låser) momentarmar, efter träningens avslut. Detta förebygger skador på barn.
- Hänglås (3st) monteras på avsedda rör för viktskivor, detta förebygger skador på barn, samt stöld av viktskivor.
- Max belastning 60 kg vid stationer för viktskivor
- Max belastning 110 kg vid chins/pull ups
- Max belastning 110 kg vid dipställning

### Placering, drift och underhåll

- Träningsredskapet ska inte placeras i omedelbar närhet av lekredskap som är avsedda för barn. Om träningsredskapet placeras i närheten av lekredskap, ska det separeras genom avskärmning, för att undvika felanvändning av träningsredskapet.
- Säkerhetsyta/ rörelseyta, ett område av minst 150 cm, ska vara fritt för hinder och föremål som användare kan falla och skada sig emot.
- Placera träningsredskapet på ett plant underlag.
- Förankring i mark/underlag rekommenderas beroende på placering samt risk för yttre åverkan.
- Träkonstruktionen kan med fördel behandlas med träolja, för att säkra produktens fortsatta styrka och stabilitet.
- Generellt underhåll och inspektion är nödvändiga att utföras rutinmässigt, för att undvika olyckor.
- Visuell inspektion ska utföras av produktens ägare, för att upptäcka uppenbara brister på produkten.
- Driftinspektion ska utföras av produktens ägare, för att kontrollera produktens stabilitet, driftsäkerhet samt slitage. Det är särskilt rörliga delar och monteringspunkter som utsätts för slitage. Efterdra bultar och skruvar vid behov.
- Om det uppstår frågor om produkten eller vid misstanke om fel/brister, kontakta leverantören/tillverkaren.
- Om produkten behöver flyttas (byta plats) är det nödvändigt att ägaren kontaktar leverantören/tillverkaren för vidare instruktioner. Garantin gäller ej om instruktioner ej följs.

## Förebyggande barnsäkerhet samt förebyggande mot stöld av viktskivor

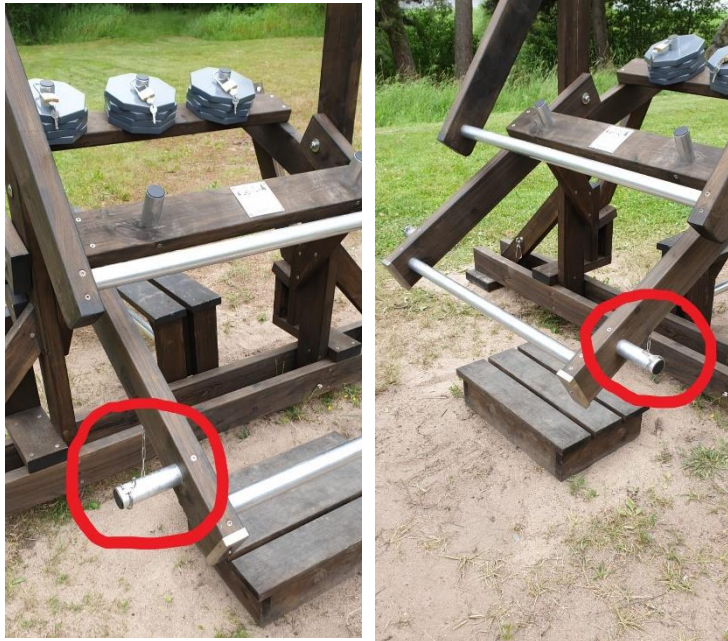
Se nedan låsanordning (2st låsöglor) att använda när utegymmet ej används.



Hänglås monteras på avsedda rör för viktskivor, detta förebygger skador på barn, samt stöld av viktskivor.



Se nedan låsanordning vid användning av viktskivor i stationen för biceps. Säkerhetsskydd med sprintar för att viktskivor ska hållas på plats på röret.



**Wooden Fitness Sweden AB**

[www.woodenfitness.se](http://www.woodenfitness.se)

[info@woodenfitness.se](mailto:info@woodenfitness.se)

070 – 774 36 31