

Säkerhetsföreskrifter & användarsäkerhet

Produktnummer: A20260101

Säkerhetsföreskrifter och användarsäkerhet

- Läs igenom träningsinstruktionerna.
- Det är viktigt att träningen utgår från sina egna förutsättningar. Rådgör med fysioterapeut eller personlig tränare för att anpassa övningarna.
- Använd endast de angivna handtagen när övningarna utförs.
- Inspektera konditionen på träningsband/powertubes innan träningen påbörjas. Undersök om det finns skador eller sprickor, byt ut defekta träningsband/powertubes, även små skador kan leda till att dessa går av under sträckning, vilket kan leda till skador. Följ/observera tillverkarens säkerhets och användarinstruktioner.
- Det är viktigt att rullstolsburna aktiverar tippskyddet, för att öka säkerheten och förhindra att rullstolen tippar bakåt när övningarna utförs.
- Det är viktigt att rullstolsburna aktiverar rullstolens bromsar, för att förhindra att rullstolen kommer i rörelse när övningarna utförs.
- Starta träningsmomenten med lätt motstånd, samt vid behov med en erfaren person som assisterar under träningen.
- Det är möjligt att flera personer tränar samtidigt, men notera att respektive rörelseyta ska vara fri, detta är nödvändigt för att undvika personskador.
- Vid träning gäller god uppsikt.
- Det är ej tillåtet att klättra eller använda träningsutrustningen som lekredskap.
- Träningsredskapets ägare ansvarar för att brukare/användare har tagit del av samtliga instruktioner.
- Utrustningen är avsedd för ungdomar och vuxna med en längd av minst 140 cm.
- Max belastning 110 kg vid chins/pull ups
- Var uppmärksam på att det kan uppstå halkrisk på konstruktionen vid kall väderlek, detta för att undvika skador.
- **Nödnummer: 112**

Placering, drift och underhåll

- Träningsredskapet ska inte placeras i omedelbar närhet av lekredskap som är avsedda för barn. Om träningsredskapet placeras i närheten av lekredskap, ska det separeras genom avskärmning, för att undvika felanvändning av träningsredskapet.
- Säkerhetsyta/ rörelseyta, ett område av minst 150 cm, ska vara fritt för hinder och föremål som användare kan falla och skada sig emot.
- Placera träningsredskapet på ett plant underlag.
- Förankring i mark/underlag rekommenderas beroende på placering samt risk för yttre åverkan.
- Träkonstruktionen kan med fördel behandlas med träolja, för att säkra produktens fortsatta styrka och stabilitet.
- Generellt underhåll och inspektion är nödvändiga att utföras rutinmässigt, för att undvika olyckor.
- Visuell inspektion ska utföras av produktens ägare, för att upptäcka uppenbara brister på produkten.
- Driftinspektion ska utföras av produktens ägare, för att kontrollera produktens stabilitet, driftsäkerhet samt slitage. Efterdra bultar och skruvar vid behov.
- Om det uppstår frågor om produkten eller vid misstanke om fel/brister, kontakta leverantören/tillverkaren.



Wooden Fitness Sweden AB

www.woodenfitness.se / info@woodenfitness.se / 070 – 774 36 31