

Säkerhetsföreskrifter & användarsäkerhet

Produktnummer: 20200601



Säkerhetsföreskrifter och användarsäkerhet

- Placera träningsredskapet på ett plant underlag.
- Förankring i mark/underlag rekommenderas beroende på placering samt risk för yttre åverkan.
- Läs igenom träningsinstruktionerna.
- Använd endast de angivna handtagen när övningarna utförs.
- Håll händerna borta ifrån rörliga delar när träningsredskapet används, detta förebygger klämrisk.
- Det är möjligt att flera personer tränar samtidigt, men notera att respektive rörelseyta ska vara fri, detta är nödvändigt för att undvika personskador.
- Vid träning gäller god uppsikt.
- Vid avslutande av respektive övning ska momentarmarna föras långsamt och mjukt tills dom får kontakt med de fasta stoppen.
- Det är ej tillåtet att klättra eller använda träningsutrustningen som lekredskap.
- Träningsredskapets ägare ansvarar för att brukare/användare har tagit del av samtliga instruktioner.
- Medföljande låsanordningar till de övre momentarmarna (respektive gavel) monteras efter utfört träningspass, detta förebygger skador på barn
- Medföljande låsöglor (2st) säkrar (låser) momentarmar, efter träningens avslut. Detta förebygger skador på barn.
- Hänglås (3st) monteras på avsedda rör för viktskivor, detta förebygger skador på barn, samt stöld av viktskivor.
- Max belastning 60 kg vid stationer för viktskivor
- Max belastning 110 kg vid chins/pull ups
- Max belastning 110 kg vid dipställning

Underhåll

- Träkonstruktionen kan med fördel behandlas med träolja, för att säkra produktens fortsatta styrka och stabilitet.
- Generellt underhåll och inspektion är nödvändiga att utföras rutinmässigt, för att undvika olyckor.
- Visuell inspektion ska utföras av produktens ägare, för att upptäcka uppenbara brister på produkten.
- Driftinspektion ska utföras av produktens ägare, för att kontrollera produktens stabilitet, driftsäkerhet samt slitage. Det är särskilt rörliga delar och monteringspunkter som utsätts för slitage. Efterdra bultar och skruvar vid behov.
- Om det uppstår frågor om produkten eller vid misstanke om fel/brister, kontakta leverantören/tillverkaren.
- Om produkten behöver flyttas (byta plats) är det nödvändigt att ägaren kontaktar leverantören/tillverkaren för vidare instruktioner. Garantin gäller ej om instruktioner ej följs.

Förebyggande barnsäkerhet samt förebyggande mot stöld av viktskivor

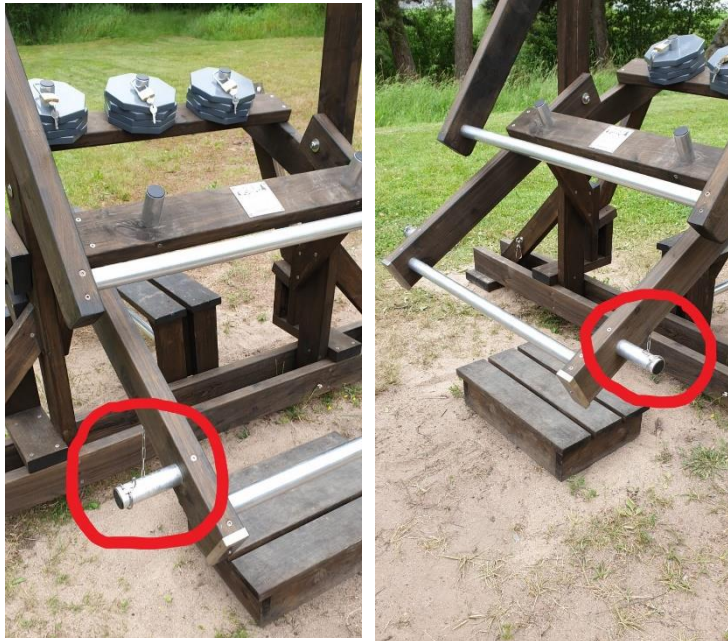
Se nedan låsanordning (2st låsöglor) att använda när utegymmet ej används.



Hänglås monteras på avsedda rör för viktskivor, detta förebygger skador på barn, samt stöld av viktskivor.



Se nedan låsanordning vid användning av viktskivor i stationen för biceps. Säkerhetsskydd med sprintar för att viktskivor ska hållas på plats på röret.



WOODEN FITNESS

Wooden Fitness Sweden AB

Ängby Bygata 4, 741 30, Knivsta

www.woodenfitness.se

info@woodenfitness.se

070 – 774 36 31