

# KROPPSKRAFT X

## Säkerhetsföreskrifter & användarsäkerhet

Produktnummer: 20200604



### Säkerhetsföreskrifter och användarsäkerhet

- Placera träningsredskapet på ett plant underlag.
- Förankring i mark/underlag rekommenderas beroende på placering samt risk för yttre åverkan.
- Läs igenom träningsinstruktionerna.
- Använd endast de angivna handtagen när övningarna utförs.
- Det är möjligt att flera personer tränar samtidigt, men notera att respektive rörelseyta ska vara fri, detta är nödvändigt för att undvika personsador.
- Vid träning gäller god uppsikt.
- Håll händerna borta ifrån rörliga delar när träningsredskapet används, detta förebygger klämrisk.
- Vid avslutande av respektive övning med momentarmarna ska den föras långsamt och mjukt tills den får kontakt med de fasta stoppen.
- Det är ej tillåtet att klättra eller använda träningsutrustningen som lekredskap.
- Träningsredskapets ägare ansvarar för att brukare/användare har tagit del av samtliga instruktioner.
- Den låsbara förvaringslådan är avsedd till förvaring av viktskivor, detta förebygger skador på barn samt stöld av viktskivor.
- Max belastning 60 kg vid stationer för viktskivor
- Låda finns för förvaring av viktskivor när utegymmet ej används, se bild på nästa blad
- Max belastning 110 kg vid chins/pull ups
- Max belastning 110 kg vid dipställning
- Var uppmärksam på att det kan uppstå halkrisk på konstruktionen vid kall väderlek, detta för att undvika skador.

### Underhåll

- Träkonstruktionen kan med fördel behandlas med träolja, för att säkra produktens fortsatta styrka och stabilitet.
- Generellt underhåll och inspektion är nödvändiga att utföras rutinmässigt, för att undvika olyckor.
- Visuell inspektion ska utföras av produktens ägare, för att upptäcka uppenbara brister på produkten.
- Driftinspektion ska utföras av produktens ägare, för att kontrollera produktens stabilitet, driftsäkerhet samt slitage. Efterdra bultar och skruvar vid behov.
- Om det uppstår frågor om produkten eller vid misstanke om fel/brister, kontakta leverantören/tillverkaren.



**Wooden Fitness Sweden AB**

[www.woodenfitness.se](http://www.woodenfitness.se) / [info@woodenfitness.se](mailto:info@woodenfitness.se) / 070 – 774 36 31